

Nos stages intensif

- ▶ Un travail complet tout au long de la semaine sur les fondamentaux du jeu.
- ▶ Amélioration de la technique au travers de situations variées.
- ▶ Un programme complet : **physique – tactique – mental.**
- ▶ L'utilisation de la vidéo pour une meilleur compréhension du jeu.
- ▶ Stage s'adressant aux plus motivés.
- ▶ 20 H minimum de tennis sur la semaine. Le reste du temps sera partagé en activité sportives collectives, temps de repos et travail spécifique.

